

LA VERDAD SOBRE LA

MARIJUANA

Churros

Mota

Porro

Pasto María

Hierba

THC

vidasindrogas.org



POR QUÉ SE HIZO ESTE FOLLETO

En el mundo se habla mucho acerca de las drogas; en las calles, en la escuela, en Internet y en la TV. Algunas cosas de las que se dicen son ciertas y otras no.

Mucho de lo que escuchas acerca de las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Traficantes de droga reformados han confesado que hubieran dicho lo que fuera con tal de que otros compraran la droga.

Que no te engañen. Necesitas los hechos para evitar caer en drogas y para ayudar a tus amigos a permanecer fuera de ellas. Esto es por lo que nosotros hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es muy importante para nosotros, así que esperamos tener noticias tuyas más adelante. Puedes visitarnos en la web en: **vidasindrogas.org** y enviarnos un e-mail a: **info@vidasindrogas.org**

¿QUÉ ES LA MARIHUANA?

Marihuana es la palabra que se usa para describir las flores secas, semillas y hojas de la planta de cáñamo índico. En la calle, se llama por muchos otros nombres, tales como: café, hierba, María, Mari Juana, mota, monte, pasto, gallo, moy THC, etc.

El hachís es un derivado de la marihuana, hecho con las resinas de la planta de cáñamo indico. También llamado chocolate, costo, china, canuto, polen, peta, etc.; es 6 veces más fuerte que la marihuana.

“Cannabis” se usa para describir a cualquiera de las diferentes drogas que proceden del cáñamo índico, incluyendo marihuana y hachís.

Independientemente del nombre, esta droga es un alucinógeno; una sustancia que distorsiona la manera en que la mente percibe el mundo en el cual vives.

El ingrediente químico del cannabis que crea esta distorsión es conocido como “THC”. La cantidad de THC encontrado en cualquier cantidad de marihuana puede variar sustancialmente, pero en general, el porcentaje de THC se ha incrementado en los últimos años.




¿CÓMO SE USA?


La marihuana es la droga ilegal que más se consume en el mundo. En México, la han consumido unos 2.4 millones de personas.

La marihuana normalmente se fuma como un cigarrillo (porro), pero se puede fumar también en una pipa. Con menos frecuencia, se mezcla con alimento y se come o se prepara como té. Algunas veces, los consumidores abren los cigarrillos y quitan el tabaco, reemplazándolo con marihuana, llamado un “cigarro corto”. Los porros y cigarros cortos algunas veces se mezclan con otras drogas más potentes, tales como el crack o PCP (fenciclidina, un poderoso alucinógeno).

Cuando una persona fuma un porro, normalmente siente sus efectos en minutos. Las sensaciones inmediatas son: incremento del ritmo cardíaco, disminución de



La marihuana es una mezcla de hojas secas, tallos, flores y semillas de la planta del cáñamo índico. Tiene un color normalmente verde, marrón o gris.



El hachís es una resina marrón clara, marrón o negra que se seca y se prensa en barras, lingotes o bolas. Cuando se fuma, tanto la marihuana como el hachís emiten un aroma dulzón y característico.

NOMBRES CALLEJEROS

la coordinación y equilibrio, un estado mental irreal de “ensueño” y alcanzan su clímax dentro de los primeros 30 minutos. Estos efectos a corto plazo desaparecen normalmente en dos o tres horas, pero podrán permanecer más tiempo, dependiendo de la cantidad tomada por el consumidor, la potencia del THC y la presencia de otras drogas introducidas en la mezcla.

Como el consumidor típico aspira más humo y lo mantiene más tiempo que si fuera un cigarrillo, un solo porro crea un impacto severo en los pulmones. Aparte del malestar que se asocia al dolor de garganta y a los resfriados, se ha encontrado que el consumo de un porro te expone a sustancias cancerígenas tanto como lo haría el fumar cinco cigarrillos.

Las consecuencias mentales del uso de la marihuana son igualmente severas. Los fumadores de marihuana tienen memoria y aptitud mental más pobres que los no-fumadores.

Animales a los que se les suministró marihuana por parte de investigadores llegaron a sufrir incluso daños estructurales en el cerebro.

MARIHUANA HACHÍS

Canutos

Mafú

Orégano

Café

Costo

María

Churro

Petardo

Grifa

Hierba

Mois

Porro

Monte

Gallo

Doña Juana

Hierba mala

Soñadora

Mota

Mariquita

Pasto

Toque

Yerba



LA MARIHUANA: SUS ANTECEDENTES

La planta de cáñamo (de la cual se elabora la marihuana y el hachís) se cultivó para usarse como alucinógeno hace más de 2000 años.

Aunque el cannabis contiene más de 400 componentes químicos diferentes, el ingrediente principal que afecta la mente es el THC. La cantidad de THC en la planta del cáñamo determina la potencia de la droga.

El clima, la tierra y otros factores determinan el porcentaje de THC que se encuentra en la planta. Pero con el uso de las técnicas de cultivo modernas, el cultivador de cáñamo ha

desarrollado variedades de cannabis que tienen niveles mucho más altos de THC que en el pasado. Los niveles de THC eran en promedio 1% en 1974 y 4% en 1994. En el 2008, los niveles alcanzaron el 9.6%, el nivel más alto hasta entonces desde que se iniciara el análisis de drogas en la década de los 70.

Una forma de cannabis, llamada sinsemilla, puede contener niveles de THC del 7.5% hasta un máximo del 24%.

ALCOHOL VS. MARIHUANA

Es lo mismo fumar marihuana que beber alcohol?

Tú decides. Aquí están los hechos:

El alcohol sólo consiste de una sustancia: el etanol. La marihuana contiene más de 400 sustancias químicas conocidas, incluyendo las mismas sustancias que causan el cáncer por fumar tabaco. A diferencia de los fumadores de tabaco, los fumadores de marihuana tienden a inhalar profundamente y a sostener el humo tanto como sea posible para aumentar el efecto el mayor tiempo posible, empeorando así el daño a los pulmones.

El alcohol se elimina del cuerpo en unas pocas horas; pero el THC se queda en el cuerpo durante semanas, posiblemente meses, dependiendo del tiempo

y la intensidad con que se usa.

El THC daña el sistema inmunológico. El alcohol no lo hace.

Aquí no tenemos la intención de minimizar los daños del consumo de alcohol, el cual puede ser igualmente dañino. Los consumidores, sin embargo, necesitan estar conscientes de que las sustancias químicas en la marihuana, algunas de ellas causantes de cáncer, se encuentran aun en el cuerpo mucho después de haber tomado la droga.

ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

De acuerdo a las Naciones Unidas, 158.8 millones de personas alrededor del mundo usan la marihuana... más del 3.8% de la población mundial.

- El uso de la marihuana se ha incrementado en los países de Latinoamérica en el 2006 con respecto a años anteriores. El incremento más grande fue en Brasil y Uruguay, donde se cuadruplicó el número de personas que usan cannabis.

- De acuerdo a la Encuesta Nacional del 2007 sobre el Uso de Drogas y La Salud, 2.1 millones de personas en Estados Unidos abusaron de la marihuana por primera vez ese año.
- 6.7% de personas de 12 a 17 años de edad eran consumidores actuales de marihuana en el 2007.
- En 2007, los carteles de droga mexicanos hicieron 13,800 miles de millones de dólares en los Estados Unidos. De estos, \$8 mil millones provenían del tráfico de marihuana. México es uno de los más grandes productores de marihuana a nivel mundial. En 2006 se estimó que la cantidad alcanzada fue de 7,400 toneladas.
- En el 2005, hubieron 242,200 visitas relacionadas con marihuana, en las salas de emergencia en los Estados Unidos.

- De acuerdo a la DEA (Drug Enforcement Administration) de Estados Unidos, un porcentaje elevado de aquellos que fueron arrestados por crímenes mostraron pruebas positivas por consumo de marihuana. 40% de los hombres adultos a los que se les hizo esta prueba alrededor del mundo, dieron resultados positivos en la prueba en el momento de su arresto.

- De los adultos de 26 años o mayores, que consumían marihuana antes de los 15 años, el 62% pasó a consumir cocaína en algún momento de su vida; el 9% pasó a consumir heroína al menos una vez; y el 54% tubo algún consumo (no con fines medicinales) de fármacos recetados que alteran la mente.

- Después del alcohol, la marihuana es la segunda sustancia encontrada más frecuentemente en el cuerpo de los conductores involucrados en accidentes automovilísticos.



LOS EFECTOS DAÑINOS DE LA MARIHUANA

Los efectos inmediatos incluyen pulsación rápida del corazón, desorientación, falta de coordinación física, a menudo seguida por depresión o somnolencia. Algunos consumidores sufren ataques de pánico o ansiedad.

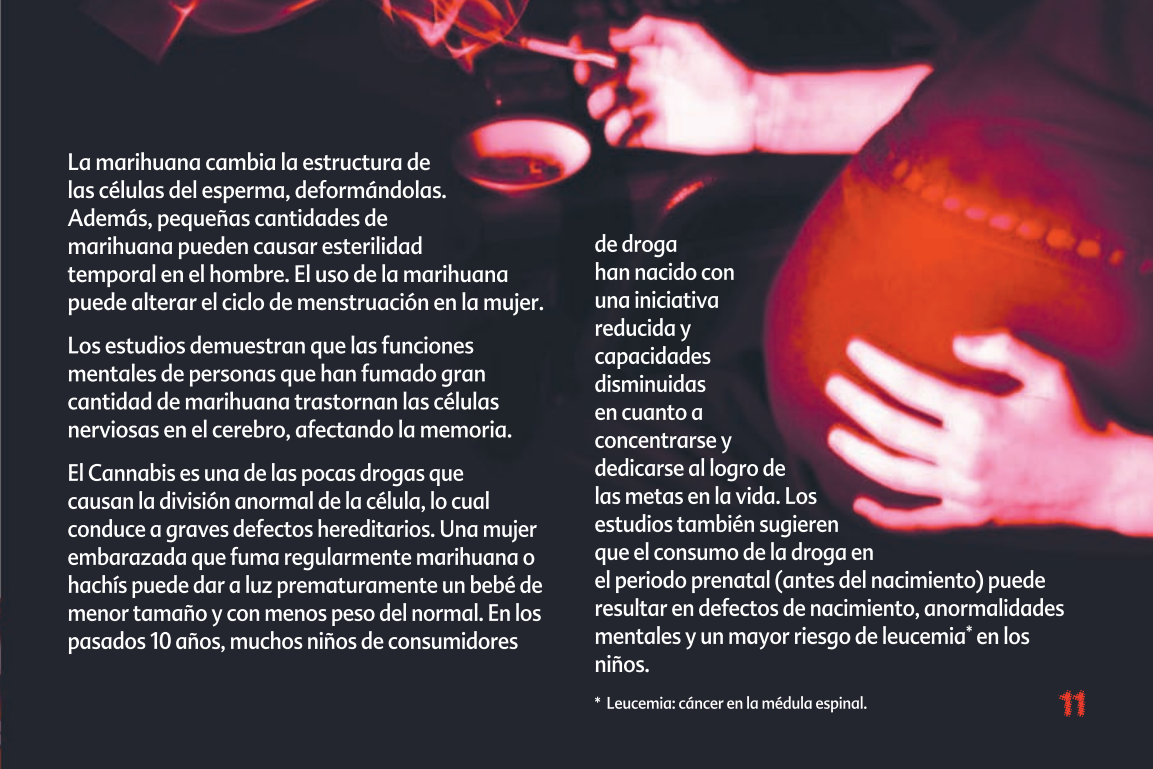
Pero el problema no acaba aquí. De acuerdo a estudios científicos, el ingrediente activo del cannabis, THC, permanece en el cuerpo durante semanas e inclusive por más tiempo.

El humo de la marihuana contiene 50% ó 70% más sustancias que causan cáncer que el humo del tabaco. Un estudio de una investigación importante, informó que un porro de cannabis puede causar el mismo daño a los pulmones que cinco cigarros fumados uno tras otro. Los fumadores crónicos

de canutos a menudo sufren de bronquitis, una inflamación del tracto respiratorio.

La droga puede afectar más que sólo tu salud física. Estudios en Australia durante el 2008 han asociado el uso frecuente y prolongado de marihuana con anomalías en el cerebro. Esto está respaldado por una investigación anterior sobre los efectos a largo plazo de la marihuana, lo cual indica que hay cambios en el cerebro, similares a aquellos causados por el consumo prolongado de otras drogas mayores. Y un número de estudios han mostrado la conexión entre el uso continuo de la marihuana con la psicosis.





La marihuana cambia la estructura de las células del esperma, deformándolas. Además, pequeñas cantidades de marihuana pueden causar esterilidad temporal en el hombre. El uso de la marihuana puede alterar el ciclo de menstruación en la mujer.

Los estudios demuestran que las funciones mentales de personas que han fumado gran cantidad de marihuana trastornan las células nerviosas en el cerebro, afectando la memoria.

El Cannabis es una de las pocas drogas que causan la división anormal de la célula, lo cual conduce a graves defectos hereditarios. Una mujer embarazada que fuma regularmente marihuana o hachís puede dar a luz prematuramente un bebé de menor tamaño y con menos peso del normal. En los pasados 10 años, muchos niños de consumidores

de droga han nacido con una iniciativa reducida y capacidades disminuidas en cuanto a concentrarse y dedicarse al logro de las metas en la vida. Los estudios también sugieren que el consumo de la droga en el periodo prenatal (antes del nacimiento) puede resultar en defectos de nacimiento, anomalías mentales y un mayor riesgo de leucemia* en los niños.

* Leucemia: cáncer en la médula espinal.

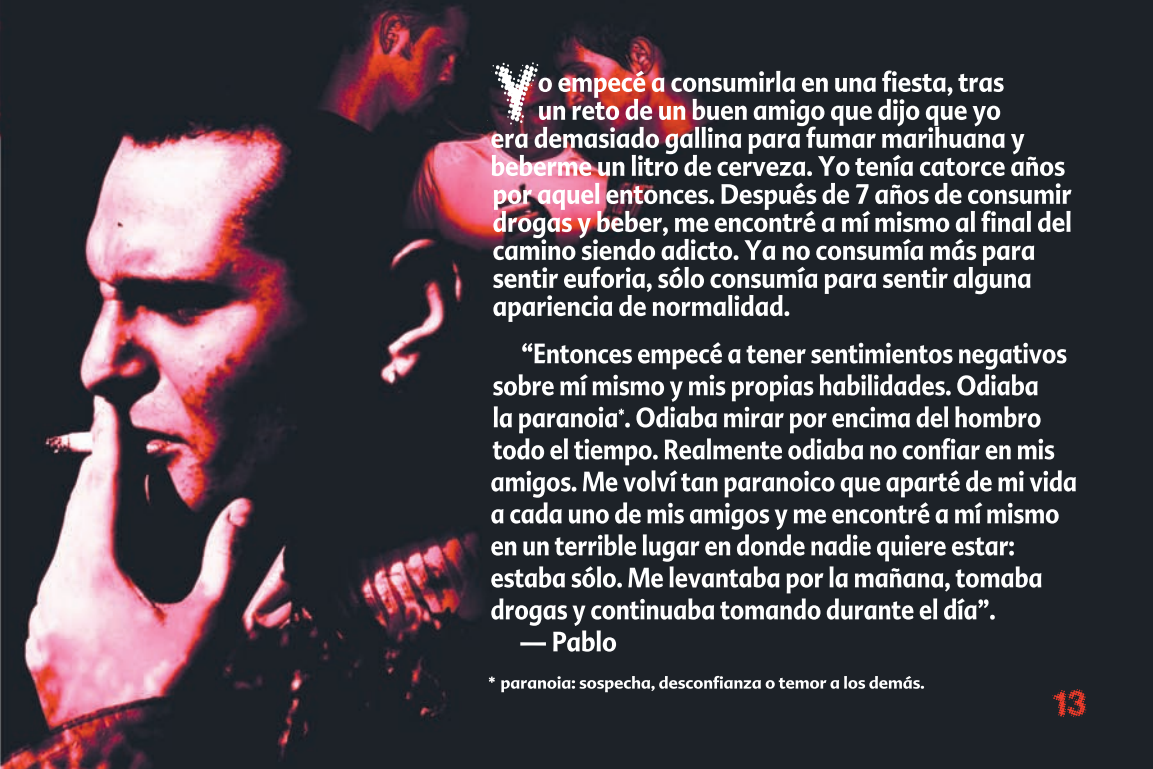


EFFECTOS A CORTO PLAZO

- Distorsión sensorial
- Pánico
- Ansiedad
- Poca coordinación de movimientos
- Tiempo de reacción más lento
 - Después de un “viaje” inicial el consumidor se siente somnoliento o deprimido
 - Ritmo cardíaco más elevado (y riesgo de ataque al corazón)

EFFECTOS A LARGO PLAZO

- La resistencia a enfermedades comunes (resfriados, bronquitis, etc.) se ve reducida
- Supresión del sistema inmunológico
- Trastornos de crecimiento
- Incremento en el cuerpo de células anormalmente estructuradas
- Reducción de las hormonas sexuales masculinas
- Destrucción rápida de las fibras de los pulmones y lesiones (heridas) en el cerebro que podrían ser permanentes
- Capacidad sexual reducida
- Dificultades en el estudio: se reduce la habilidad para aprender y retener información
- Apatía, adormecimiento y falta de motivación
- Cambios de personalidad y humor
- Inhabilidad para comprender cosas claramente



Yo empecé a consumirla en una fiesta, tras un reto de un buen amigo que dijo que yo era demasiado gallina para fumar marihuana y beberme un litro de cerveza. Yo tenía catorce años por aquel entonces. Después de 7 años de consumir drogas y beber, me encontré a mí mismo al final del camino siendo adicto. Ya no consumía más para sentir euforia, sólo consumía para sentir alguna apariencia de normalidad.

“Entonces empecé a tener sentimientos negativos sobre mí mismo y mis propias habilidades. Odiaba la paranoia*. Odiaba mirar por encima del hombro todo el tiempo. Realmente odiaba no confiar en mis amigos. Me volví tan paranoico que aparté de mi vida a cada uno de mis amigos y me encontré a mí mismo en un terrible lugar en donde nadie quiere estar: estaba sólo. Me levantaba por la mañana, tomaba drogas y continuaba tomando durante el día”.

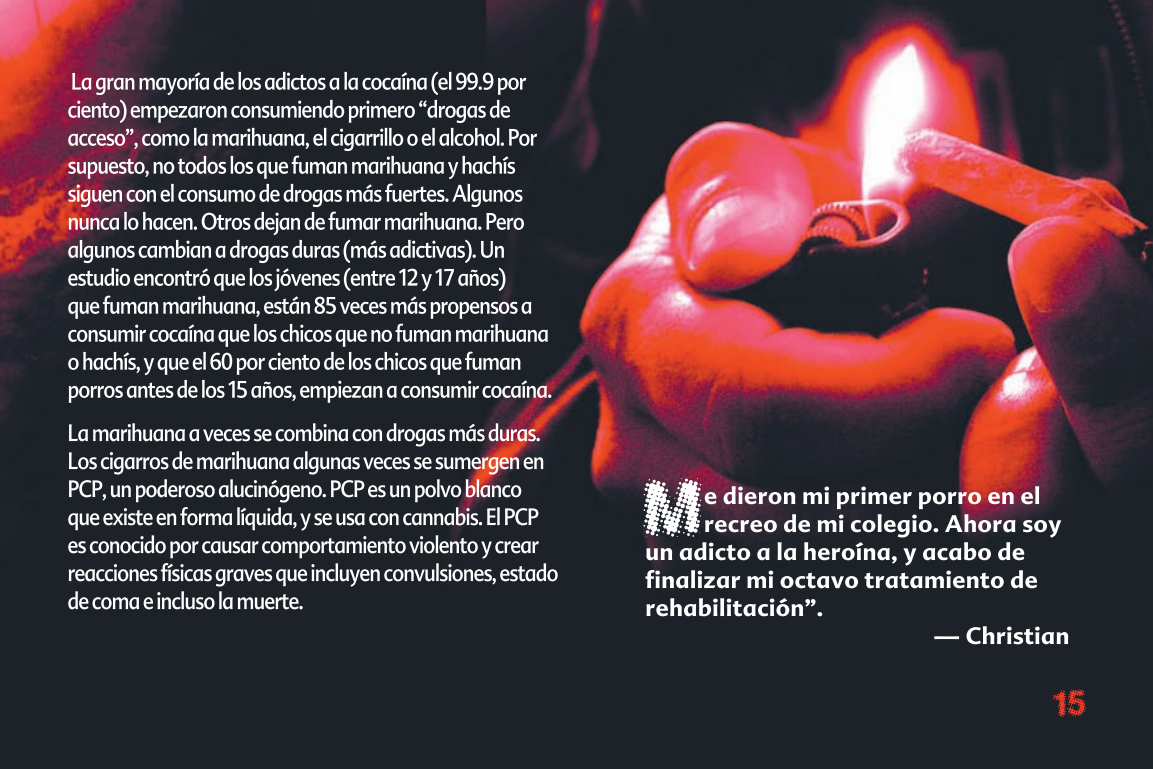
— Pablo

*** paranoia: sospecha, desconfianza o temor a los demás.**

EN CAMINO AL ABUSO DE LAS DROGAS

Según aumenta la tolerancia a la droga, la marihuana puede conducir a los consumidores a tomar drogas más fuertes para lograr el mismo efecto. Cuando los efectos empiezan a desaparecer la persona puede cambiar a drogas más potentes para liberarse de condiciones indeseadas que le impulsaron a tomar marihuana en primer lugar. La marihuana por sí misma no conduce a la persona a otras drogas; la persona toma drogas para

eliminar situaciones o sentimientos indeseados. La droga (marihuana) enmascara el problema por un tiempo (mientras el que la consume está en un viaje). Cuando termina el “viaje”, el problema, la condición o situación indeseada retorna con más intensidad. Entonces el drogadicto puede cambiar a drogas más potentes dado que la marihuana ya no “funciona”.



La gran mayoría de los adictos a la cocaína (el 99.9 por ciento) empezaron consumiendo primero “drogas de acceso”, como la marihuana, el cigarrillo o el alcohol. Por supuesto, no todos los que fuman marihuana y hachís siguen con el consumo de drogas más fuertes. Algunos nunca lo hacen. Otros dejan de fumar marihuana. Pero algunos cambian a drogas duras (más adictivas). Un estudio encontró que los jóvenes (entre 12 y 17 años) que fuman marihuana, están 85 veces más propensos a consumir cocaína que los chicos que no fuman marihuana o hachís, y que el 60 por ciento de los chicos que fuman porros antes de los 15 años, empiezan a consumir cocaína.

La marihuana a veces se combina con drogas más duras. Los cigarrillos de marihuana algunas veces se sumergen en PCP, un poderoso alucinógeno. PCP es un polvo blanco que existe en forma líquida, y se usa con cannabis. El PCP es conocido por causar comportamiento violento y crear reacciones físicas graves que incluyen convulsiones, estado de coma e incluso la muerte.

We dieron mi primer porro en el recreo de mi colegio. Ahora soy un adicto a la heroína, y acabo de finalizar mi octavo tratamiento de rehabilitación”.

— Christian

A woman with long, dark hair styled in braids is shown from the chest up, leaning forward and using a bong. She is wearing a dark long-sleeved shirt. The scene is dimly lit with a strong red or orange glow, likely from a lamp or stage light. In the background, the silhouette of another person is visible. The overall mood is somber and focused.

DETRÁS DE LA CORTINA DE HUMO


El consumo de marihuana no sólo es dañino para el que la consume. Él también puede volverse un riesgo para la sociedad.

Las investigaciones muestran claramente que la marihuana tiene el potencial de causar problemas en la vida diaria. Un estudio realizado en 129 universitarios, reveló que entre aquellos que habían consumido esta droga entre los 27 y 30 días antes de haber contestado la encuesta, tenían disminuidas habilidades importantes relacionadas con la atención, la memoria y el aprendizaje. Un estudio en trabajadores del servicio postal reveló que los empleados que habían salido positivo en las pruebas de uso de marihuana, habían sufrido un 55% más de accidentes, 85% tenían más heridas y un 75% de aumento en ausencia del trabajo.

En Australia, un estudio descubrió que 4.3% de tragedias automovilísticas fueron causadas por la intoxicación por cannabis.

Es casi imposible crecer en Estados Unidos, o cualquier otro país, y no estar expuesto a las drogas. La presión social para tomar drogas es alta y la información honesta sobre los peligros de estas no está siempre disponible.

Mucha gente te dirá que la marihuana no es peligrosa. Ten en cuenta quién te lo está diciendo. ¿Están tratando de venderte marihuana?

A young man and woman are shown in a field of flowers. The man is in the foreground, looking down at a small object he is holding in his hands. The woman is behind him, looking towards the camera. The scene is bathed in a warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is contemplative and somewhat somber.

El profesor del colegio al que yo iba fumaba tres o cuatro porros diarios. Conseguió que muchos de los estudiantes empezaran a fumar porros, incluyéndome a mí. Él me incitó a usar heroína, lo cual hice sin resistencia. Para entonces, era como si mi consciencia estuviera realmente muerta”. —Verónica



La marihuana puede dañar la memoria de las personas, y este impacto puede continuar por días o semanas después de los efectos inmediatos de haber dejado de consumirla. En un estudio, a un grupo de fuertes consumidores de marihuana, se les pidió que recordaran palabras de una lista. Perdieron la habilidad para recordar correctamente las palabras hasta 4 semanas después de haber dejado de fumar.

Los estudiantes que consumen marihuana tienen niveles más bajos en sus estudios y es menos probable que lleguen a la universidad que los no fumadores. Ellos simplemente no tienen las mismas habilidades para recordar y organizar información en comparación con los que no usan esas sustancias.

LO QUE TE DIRÁN LOS TRAFICANTES

Cuando se realizaron encuestas con adolescentes para averiguar por qué empezaron a usar drogas en primer lugar, el 55% respondió que la razón fue la presión de sus amigos. Querían ser aceptados y populares. Los traficantes lo saben.

Ellos se aproximan a ti como un amigo y te ofrecen “ayuda” con “algo para animarte”. La droga podrá “ayudarte a adaptarte” o “hacerte sentir bien”.

Los traficantes, motivados por el beneficio que tendrán, podrán decir cualquier cosa para hacer que compres su droga.

Ellos te dirán que “la marihuana no te lleva a drogas más fuertes”.

A ellos no les importa si las drogas arruinan tu vida, siempre y cuando les pagues. Todo lo que ellos quieren es el dinero. Ex traficantes reformados han admitido que ellos veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Descubre los hechos relacionados con las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante (te acelera). Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Una cantidad aun mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto ocurre con cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas presentan otro riesgo: afectan directamente la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor acerca de lo que está sucediendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inadecuadas e incluso destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, mientras proporcionan a corto plazo ayuda aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y confunden los pensamientos.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aun así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera respuesta
es obtener los hechos y
no consumir drogas en
primer lugar.**



¿POR QUÉ LA GENTE CONSUME DROGAS?

La gente consume drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de las razones que los jóvenes han dado para consumir drogas:

- Para encajar en un medio
- Para evadir o relajarse
- Para disipar el aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, con el tiempo, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias del consumo de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no consumir drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

Administración del Abuso de Substancias y Servicios de Salud Mental

Instituto para la Investigación Médica de Nueva Zelanda

“Un estudio afirma que la marihuana causa daños cerebrales”, *Noticias de la ABC*, 4 de junio del 2008

“El Cannabis daña más que el tabaco”, *Noticias de la BBC*, julio 31 de 2007

“Nuevo informe revela los niveles más altos hasta ahora de THC encontrados en la Marihuana de Estados Unidos”, Emitido por: Office of National Drug Control, 12 de junio del 2008

National Toxicology Specialists Inc.

“La Producción de Marihuana en Estados Unidos”, Jon Gettman

Drug Abuse Warning Network, 2005: Estimaciones Nacionales de visitas al Departamento de Urgencias relacionadas con Droga

“Info-hechos del NIDA: Marihuana”, 14 de enero del 2008, National Institute on Drug Abuse

Informe Mundial sobre Drogas de 2007, Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito

Universidad de Carolina del Sur

Drug Enforcement Administration

Academia Americana de Pediatría

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:
Páginas 10, 12, 14: Alamy.

Millones de ejemplares de folletos como este se han distribuido a personas en todo el mundo, en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos son publicados por la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Angeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con los jóvenes, los padres, los educadores, las organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales, cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a vivir su vida libre del abuso de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este folleto forma parte de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales acerca de la marihuana, el alcohol, el Éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y las metanfetaminas, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de los fármacos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para más información o para obtener más ejemplares de este u otros folletos de la serie, ponte en contacto con nosotros:



Foundation for a Drug-Free World

1626 N. Wilcox Avenue, #1297

Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org

info@drugfreeworld.org

1-818-952-5260

Por un Mundo Libre de Drogas A.C.

Calle Sur 73-B #416

Col. Sinatel, C.P. 09470

Delegación Iztapalapa

México D.F.

vidasindrogas.org

info@vidasindrogas.org

Teléfono: (52) (55) 5672-6919