

LA VERDAD SOBRE EL

EXTASIS

XTC Tacha
Droga de Amor Adán

Sonrisa E
vidasindrogas.org

POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: **www.noaladrogena.es** o escribir a nuestro e-mail: **info@noaladrogena.es**.



¿Bailando con la MUERTE?

El éxtasis es ilegal. LA FDA de los Estados Unidos, la clasifica como una droga Catalogada I, una clasificación reservada para las sustancias peligrosas que no tienen un uso médico. Otras drogas con esa clasificación son: la heroína y al LSD. Las penalizaciones por la posesión, entrega y manufactura del éxtasis pueden incluir sentencias que van desde cuatro años de cárcel hasta cadena perpetua, y multas que van desde 250.000 dólares hasta los 4 millones de dólares dependiendo de la cantidad de droga que tengas en tu posesión.

Trágicamente, el éxtasis es una de las drogas más populares entre la juventud de hoy. La Oficina de la ONU sobre Drogas y Crímenes estimó que más de 9 millones de personas por todo el mundo han

consumido esta droga. La gran mayoría de los consumidores son adolescentes y jóvenes adultos.

Mezclado con el alcohol, el éxtasis es extremadamente peligroso y puede, de hecho, ser mortal. Se ha extendido tanto el daño de esta “droga de diseño” que los incidentes en las salas de urgencia se han disparado más de un 1.200% desde que el éxtasis se volvió la “droga de club” elegida para todos los centros nocturnos y fiestas rave*.

* Rave: un estilo de música electrónica de alta velocidad que suena en fiestas con una gran aglomeración de gente. Proviene del antiguo alemán *reven* que significa “estar sin sentido”.



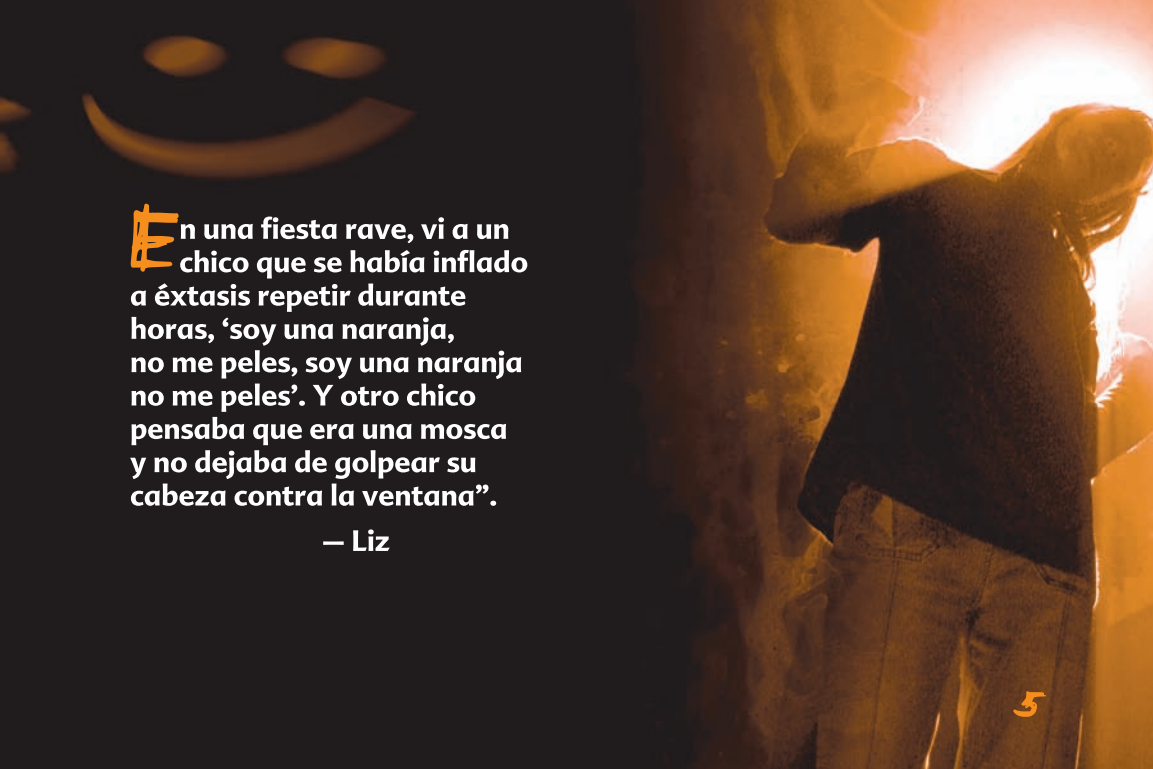
¿Quieres irte realmente de fiesta?

Nuria era como muchos de los que van a fiestas rave. Deseaba escapar de sus problemas y pasar un buen rato, ella planeó estar de fiesta toda la noche con algunos amigos. Uno de ellos tenía una botella de éxtasis líquido en su coche, de modo que todos ellos decidieron tomar un poco. Pronto la droga comenzó a tomar el control. Nuria bailó y bailó y bailó, dejándose llevar más allá de sus límites habituales.

Como dijo más tarde en un informe policial uno de sus amigos: "Nuria no sentía nada".

A la mañana siguiente, Nuria estaba muerta. La causa: Envenenamiento por drogas (éxtasis).

Podrías pensar: "pero eso no me va a pasar a mí". Tal vez no; pero, ¿realmente quieres arriesgarte?

A person in a dark hoodie is seen from behind, dancing in a rave. The background is filled with warm, orange and yellow light, creating a hazy, energetic atmosphere. In the upper left corner, a large, glowing smiley face is visible, partially obscured by the darkness. The overall scene is dimly lit, with the primary light source being the rave's lighting.

En una fiesta rave, vi a un chico que se había inflado a éxtasis repetir durante horas, ‘soy una naranja, no me peles, soy una naranja no me peles’. Y otro chico pensaba que era una mosca y no dejaba de golpear su cabeza contra la ventana”.

— Liz

¿Qué es el Éxtasis?

El éxtasis fue desarrollado originalmente por la compañía farmacéutica Merck en 1912. En su forma original era conocida como “MDMA”. Fue usada en 1953 por el ejército de EE.UU. como tests psicológicos en el combate, y después resurgió en la década de los 60 como un medicamento psicoterapéutico para “disminuir inhibiciones*”. No fue sino hasta la década de los años 70 que el MDMA se comenzó a usar como droga en las fiestas.

A principios de la década de los 80, el MDMA se promovía como “lo más reciente en la continua búsqueda de la felicidad a través de la química”, y la “droga de moda” para muchas fiestas de fin de semana. Siendo aún legal en 1984, la droga se vendía bajo el nombre comercial de “éxtasis”, pero en 1985 se vetó el uso de la droga en los Estados Unidos debido a problemas de seguridad.

Desde finales de la década de 1980, el éxtasis se ha vuelto un término de “marketing” que engloba a otras drogas, el cual usan los que venden drogas “tipo éxtasis” que pueden, de hecho, contener muy poco

o nada de MDMA en absoluto. Y aunque el MDMA en sí puede producir efectos perjudiciales adversos, lo que hoy se llama éxtasis puede contener una amplia mezcla de sustancias, desde LSD, cocaína, heroína, anfetaminas y metanfetamina, hasta veneno para ratas, cafeína, sustancias para desparasitar perros, etc. A pesar de los bonitos logotipos que ponen los vendedores en las píldoras, esto es lo que hace que el éxtasis sea particularmente peligroso, un consumidor de la droga realmente nunca sabe qué está tomando. Los peligros aumentan cuando los consumidores incrementan la dosis buscando un colocón previo, sin saber que pueden estar tomando una combinación de drogas enteramente diferente.

El éxtasis por lo general viene en forma de pastilla pero también se puede inyectar y tomarse de otras maneras. El éxtasis líquido está hecho realmente de GHB, un depresivo del sistema nervioso que también se puede encontrar en los productos para desatascar, limpiadores para los suelos y disolventes desengrasantes.

* Inhibiciones: ideas o reglas que tienden a detener a una persona de hacer algo.

Nombres callejeros

- Abrazo
- Ad N
- Amores
- Calavera
- Cristal
- Delfin
- Droga del Abrazo
- Droga del Amor
- E
- Equis
- Pastis
- Hielo
- X
- XTC

¿Sueño o Pesadilla?

- De acuerdo al Estudio Nacional sobre Consumidores de Drogas y Salud en el 2007, se estima que 12,4 millones de americanos de unos 12 años y mayores probaron el éxtasis al menos una vez en sus vidas, representando el 5% de la población de los Estados Unidos que tiene esa edad.
- Los resultados de una encuesta realizada en España en el 2006 indicaron que 3,3% había probado el éxtasis por lo menos una vez y un 1,4 por ciento eran consumidores habituales.
- 92% de aquellos que comienzan a usar el éxtasis después usan otro tipo de drogas como marihuana, anfetaminas, cocaína y heroína.




Pastilla del amor

Imaginario

Fuera mascararas.

Al éxtasis se le llama comúnmente “la pastilla del amor” porque agudiza las percepciones de color y sonido y supuestamente amplifica las sensaciones cuando uno toca o acaricia a otro, particularmente durante el sexo.

Pero el éxtasis a menudo contiene alucinógenos, los cuales son drogas que actúan sobre la mente y causan que la gente vea o sienta cosas que no están realmente ahí. Los alucinógenos pueden lanzar a una persona hacía una experiencia espeluznante o triste del pasado, en donde él o ella se quedan atorados y ni siquiera se dan cuenta.



Las fiestas rave están bien, siempre y cuando no consumas éxtasis. Pero tan pronto como empieces, pensarás que las personas que te aconsejan que lo dejes son idiotas. Comienzas a creer que has encontrado algo maravilloso y que los demás no deberían decirte lo contrario. Cuando te empieza a gustar el éxtasis, es demasiado tarde: estás hundido”.

— Pat

La imagen del éxtasis como “pastilla del amor” es una de las muchas mentiras que se divulgan sobre la droga.

El éxtasis es dañino emocionalmente y los consumidores por lo general sufren de depresión, confusión, ansiedad severa, paranoia*, comportamiento psicótico y otros problemas psicológicos.

* paranoia: sospecha, desconfianza o temor a otras personas.



Afortunadamente, estoy viva, pero me quedaron los días, meses y años después del trauma. Tendré que afrontar toda mi vida lo que me ha hecho.. Lo he experimentado todo; cualquier cosa que puedas imaginar. Depresión, ansiedad, estrés, pesadillas recurrentes por la noche y horribles dolores de cabeza, etc., son algunas de las cosas que me afectaron después de que tomé éxtasis. Estuve a punto de morir. Sólo hizo falta una noche, unas pocas pastillas [de éxtasis], y beber alcohol. Esta droga es realmente fatal, y doy las gracias de verdad por estar viva. No puedo describir lo difícil que es hacer frente a estas pesadillas todo el tiempo. Me despierto sudada y dando gracias a Dios, y estar tan agradecida no es más que otra pesadilla. Rezo por el día en que las pesadillas desaparezcan...“Ninguna droga merece la pena por el subidón (euforia)”.

— Megan

Consecuencias de consumir éxtasis

El éxtasis encubre las señales de alarma que da el cuerpo. Como resultado, después de tomar la droga, una persona se arriesga más allá de sus limitaciones físicas y de aguante. Por ejemplo, una persona que está bajo el efecto del éxtasis puede no darse cuenta que ha subido demasiado su temperatura y puede desmayarse o hasta morir de un paro cardíaco.

Un estudio hecho por el Centro de Investigación para el Trabajo Social de la

Universidad de Texas, encontró que los efectos a largo plazo del éxtasis que se han informado frecuentemente incluyen depresión y reducción de la capacidad para concentrarse. Los investigadores también encontraron que el uso continuo de éxtasis también está asociado con trastornos del sueño, del estado de ánimo y de ansiedad; temblores y espasmos; así como problemas de memoria.

EFFECTOS A CORTO PLAZO

- Juicio deteriorado
- Sentido falso del afecto
- Confusión
- Depresión
- Insomnio
- Ansiedad severa
- Paranoia
- Ansiedad por la droga
- Tensión Muscular
- Desmayos y escalofríos o hinchazón
- Apretamiento de los dientes involuntario.
- Visión borrosa
- Náusea



EFFECTOS A LARGO PLAZO

- Daños cerebrales de larga duración que afectan el pensamiento y la memoria
- Daño a porciones del cerebro que regulan las funciones críticas tales como el aprendizaje, el sueño y las emociones
- Es como si el centro del control del cerebro se hubiera roto en pedazos, y entonces se hubiera conectado al revés
- Degeneración de las ramificaciones y terminaciones nerviosas
- Depresión, ansiedad, pérdida de memoria
- Insuficiencia renal
- Hemorragias
- Psicosis
- Colapso cardiovascular*
- Convulsiones
- Muerte

* cardiovascular: relacionado con el corazón y el sistema sanguíneo.



Escucho a mucha gente hablar sobre el éxtasis, llamándolo una droga divertida, inofensiva.

Todo lo que puedo pensar es: “si tan sólo ellos supieran”.

En cinco meses, pasé de vivir de alguna manera responsable mientras perseguía mi sueño, al de una persona a quien no le importaba absolutamente nada y mientras más me ponía, más profundamente me hundía en la obscuridad, lugar desolado.

Cuando lograba dormir, tenía pesadillas y espasmos. Tenía la piel pálida, una cabeza tambaleante y principios de paranoia, pero ignoraba todo, pensando que era normal. Hasta que una noche pensé que me estaba muriendo.

El éxtasis se llevó mi fuerza, mi motivación, mis sueños, mis amigos, mi apartamento, mi dinero y más que nada se llevó mi cordura. Me preocupo sobre mi futuro y sobre mi salud todos los días. Tengo muchas montañas frente a mí, pero pretendo seguir escalándolas porque soy una de esas afortunadas.

— Lynn

¿Me puedo volver adicto al éxtasis?

¿E l éxtasis es adictivo? Muchos creen que sí. Pero inclusive si el consumidor no se vuelve adicto, existen cuatro peligros muy reales:

PELIGRO No. 1: Para 1995, menos del 10% de las pastillas de éxtasis en el mercado eran de MDMA puro. El consumidor de éxtasis de hoy en día está tomando, por lo general, una mezcla de una variedad de drogas, y generalmente de sustancias tóxicas.

PELIGRO No. 2: Se tiene que incrementar continuamente la cantidad de droga que se consume para poder sentir los mismos efectos. Los consumidores dicen que el efecto del éxtasis se reduce enormemente después de la primera dosis. Y conforme alguien toma más cantidad de la droga, los efectos negativos también aumentan.

Ya que el efecto deseado al consumir la droga se reduce, la persona por lo general prueba, entonces, otras drogas que son aún más peligrosas.

PELIGRO No. 3: El consumidor siente algunas veces la necesidad de usar otro tipo de drogas; tales como la heroína o la cocaína para ayudar a soportar los sufrimientos físicos y mentales que resulta de “el bajón” del éxtasis. El 92% de aquellos que consumen éxtasis también abusan de otras drogas aún más potentes.

PELIGRO No. 4: La idea falsa de que una persona sólo se siente bien con el éxtasis lleva a un deseo de tomarlo más seguido que solamente en fiestas rave y techno*; como cualquier otra droga estimulante, la gente continua tomando éxtasis a pesar de una experiencia de efectos desagradables.

* Techno: un estilo de música electrónica muy fuerte y pesada, de alta velocidad, en la que apenas hay letras o no hay letra en absoluto. Es la abreviación del inglés *Technological* (tecnológico)



Información Científica

Se han realizado muchos estudios sobre el éxtasis. Ellos muestran que:

- Tomar éxtasis puede causar insuficiencia hepática, como en el caso de la chica de 14 años que falleció debido a esto, a pesar de los esfuerzos de los doctores para salvarla con un trasplante de hígado.
- El éxtasis es a veces mezclado con sustancias tales como el veneno para ratas.
- Gente joven ha muerto de deshidratación, agotamiento y ataque cardíaco como resultado de un consumo excesivo de éxtasis.
- El éxtasis puede causar insuficiencia renal, hepática y daño cerebral; que incluyen lesiones duraderas a la corteza cerebral.
- Inclusive una pequeña cantidad de éxtasis puede ser suficientemente tóxico como para envenenar el sistema nervioso y causar daños irremediables.


Más allá de las propagandas positivas sobre las drogas.

La “imagen” positiva de las drogas proviene, mayormente, de que se le ha dotado de glamour en las películas y la música.

Cuando una nueva sustancia aparece en el Mercado por primera vez, rara vez se le considera peligrosa hasta mucho después de que el daño se ha hecho, y la idea falsa de que

la droga es “inofensiva” ya se ha aceptado ampliamente.

El éxtasis ha sido efecto de tales propagandas positivas. Como dijo un portavoz de los medios de comunicación: “Es casi como si un audaz mago del marketing apareciera e hiciera una campaña para ello”.



El éxtasis me volvió loca.
Un día mordí cristal como
si estuviera mordiendo una
manzana. Tuve que tener
la boca llena de pedazos
de cristal para darme
cuenta de lo que me estaba
pasando. Otro día estuve
rasgando trapos con los
dientes durante una hora”.

— Ann

Lo que te dicen los traficantes

Cuando se les preguntó a los adolescentes por qué comenzaron a usar drogas, el 55% contestó que fue debido a la presión de sus amigos. Ellos querían estar en la onda y ser populares. Los traficantes saben esto.

Se acercarán como un amigo y te ofrecerán “ayudarte” con algo para “animarte”. La droga te “ayudará a integrarte” o “ser guay”.

Los traficantes, motivados por las ganancias que obtienen, dirán cualquier cosa para que compres sus drogas.

Te dirán que si tu tomas éxtasis, “puedes estar con muchas chicas”.

No les importa si las drogas arruinan tu vida mientras a ellos se les pague. Todo lo que les importa es el dinero. Ex-traficantes han admitido que veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Obtén los hechos sobre las drogas.
Toma tus propias decisiones.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

20

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

La verdadera solución es informarse de los hechos y no consumir drogas en primer lugar.

¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de la razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Referencias

Agencia de Control de Estupefacientes de EE. UU.

Instituto Nacional de Investigación del Abuso de Drogas de EE. UU.

Centro de Intercambio de Información de la Política de Control de Drogas.

Oficina Nacional de la Política de Control de las Drogas “Discotecas de Drogas Hechos y Cifras”.

Informe Mundial 2008 de la Oficina de las Naciones Unidas contra las Drogas y el Crimen.

Centro de Investigación del Consumo de Sustancias de EE. UU.

Diario Médico Británico.

Institutos Nacionales de Salud de EE. UU.

Departamento de Salud (Reino Unido).

Encuesta Nacional sobre Salud Consumo de Drogas del 2007.

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:
página 7: stockxpert.com;
página 9: istock.com
página 18: stockxpert.com,
bigstockphoto.com.

Millones de ejemplares de libritos como éste han sido distribuidos a gente por todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles, y la información acerca de sus efectos es más conocida, los libritos que existen se actualizan y se crean nuevos.

Estos libritos los publica por la Fundación por un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines lucro con sede en Los Ángeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, aconseja y coordina una red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones voluntarias y agencias gubernamentales, y con cualquiera interesado en ayudar a la gente a llevar vidas libres del consumo de drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: 1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Asociación España
Libre de Drogas
C/Maestro Arbós 5
4º - Oficina 29
28045 Madrid
Teléfono: 91 209 21 78
www.noaladroga.es
info@noaladroga.es